



2020

Moverse seguro en bicicleta, también en cuarentena

En estos tiempos de pandemia y restricciones para utilizar el transporte público por el alto riesgo de contagio, la bicicleta es elegida como una opción para moverse. También creció la cantidad de mensajeros y servicios de entrega que realizan su tarea en bicicleta. A todos los cuidados para no enfermarse ni transmitir el coronavirus: respetar la distancia social, usar máscara, y las demás recomendaciones de higiene y prevención, es muy importante sumar el respeto a todas las normas de seguridad vial, para cuidar la Vida en el espacio compartido de la vía pública.



Las bicicletas son vehículos dentro del tránsito y, por lo tanto, deben respetar todas las normas de circulación. Por su seguridad y la de los demás, es importante que los ciclistas siempre respeten:

- los semáforos,
- la prioridad peatonal,
- todas las señales de tránsito,
- no beber nada de alcohol antes de conducir,
- no usar celular ni auriculares,
- usar siempre casco para ciclistas,
- circular por la calzada en el sentido del tránsito, nunca de contramano,
- si existe ciclovía o senda para ciclistas, circular por ella,
- circular sobre la derecha,
- hacer señales para anunciar las maniobras: al girar a la izquierda, a la derecha y para frenar,
- hacerse ver, iluminándose con ropas claras y materiales reflectantes (chaleco o cintas para el cuerpo y placas para las ruedas, ojos de gato, pedales y manubrio de la bici). Llevar las luces reglamentarias: blanca adelante y roja atrás,
- evitar zigzaguear o hacer piruetas y no tomarse de otro vehículo para circular,
- prestar atención al estado del pavimento para poder evitar agujeros, depresiones, manchas de aceite, líneas pintadas, etc. De no poder evitarlos, atravesarlos en línea recta.
- disminuir la velocidad y adecuar el uso de los frenos cuando haya pavimento húmedo,
- mantener adecuada distancia de los demás vehículos circulantes y estacionados,
- mirar el interior de los vehículos estacionados para evitar puertas que se abran o arranques sin aviso.

De cada uno de nosotros depende salvar vidas, tanto en el tránsito como del coronavirus



[Para leer más sobre conducir seguro en bicicleta.](#)

2020

